GUÍA DIDÁCTICA 2025 - 2026
CURSO DE NIVEL 0 FGB - VIGO

INFORMACIÓN XERAL

A Federación Galega de Baloncesto convoca este curso AUTONÓMICO, de carácter FEDERATIVO e en formato SEMI PRESENCIAL.

Esta titulación é o inicio dun curso de formación que pretende impartir aos futuros formadores un crecemento axeitado e razoable, consolidando a aprendizaxe de contidos e buscando un adestramento continuo que mellore a túa capacidade.

REQUISITOS

a. Ter polo menos 16 anos.
b. Dispoñer dunha computadora ou dispositivo cunha conexión a Internet confiable para realizar capacitación en liña.
c. Dispoñer de cámara web e micrófono para as sesións on line.
d.Conta de correo electrónico cunha capacidade mínima de 20 MB, para recibir os arquivos que o profesorado considere oportuno.

PLAN DE FORMACIÓN

PLAN DE FORMACIÓN CURSO NIVEL 0 FGB				
BLOQUE ESPECÍFICO				
	PRESENCIAIS	ON LINE	AULA VIRTUAL	
FORMACIÓN	11		4	15
ENSINO	2	5	3	10
DIRECCIÓN	2	3	6	11
TÁCTICA	3	1	4	8
EXAMES				2
Total	**18**	**13**	**17**	
				50
FORMACIÓN COMPLEMENTARIA				50
TOTAL CURSO	**100**			

METODOLOXÍA

Para a adquisición das competencias, o proceso de ENSINO- APRENDIZAXE será cómodo para os alumnos, cunha alta porcentaxe de contidos do curso que se poderán asimilar mediante metodoloxía EN LIÑA a través da plataforma formativa da FGB.

Gran parte dos contidos estarán reforzados por recursos audiovisuais que o alumnado poderá visionar, segundo o seu tempo e criterio, mesmo máis aló do final de curso, sedimentando a aprendizaxe de calquera contido.

Este proceso será reforzado con CLASES PRESENCIAIS. Esta FASE focalizarase naquelas aprendizaxes máis complexas e terá momentos de atención personalizada con titorías e recursos individuais, que permitirá asegurar que as competencias básicas para que os alumnos poidan obter o título de adestrador NIVEL 0, están adquiridas.

ESTRUTURA E ORGANIZACIÓN

CURSO que na súa carga horaria se encadra dentro do nivel 1

Formato semipresencial.

8 días: seis con clases on line (mércores, xoves e venres) / dous días de clases presenciais (sábado e domingo).

CLASES PRESENCIAIS

SÁBADO 21 de febreiro.

10:00 h a 14:00 h -- FORMACIÓN.

16:00 h a 21:00 h -- FORMACIÓN.

DOMINGO 22 de febreiro.

10:00 h a 12:00 h – DIRECCIÓN.

12:00 h a 14:00 h – ENSINANZA.

16:00 h a 18:00 h – FORMACIÓN.

18:00 h a 21:00 h --TÁCTICA.

CLASES ON LINE EN DIRECTO

18 de febreiro
PRESENTACIÓN DO CURSO

20:00 h - 20:15 h - Dirección da EGA (Benvida e presentación).

20:15 h -20:45 h - DIRECCIÓN: Contidos, Obxectivos, Organización, Metodoloxía e Avaliación do curso.

20:45 h - 21:00 h - ENSINANZA: Plataforma de Aprendizaxe.

21:00 h -22:00 h - DIRECCIÓN: Básicos do Adestrador T1.

19 de febreiro
ENSINANZA

20:00 h - 20:10 h - Presentación da sesión. (Titores)

20:10 h -21:05 h – ENSINANZA: T1 Metodoloxía: Ensinanza do baloncesto en E.I

21:05 h -22:00 h – ENSINANZA: T2. Planificación.

20 de febreiro
DIRECCIÓN

20:00 h -20:15 h - Presentación de árbitros.

20:15 h -20:45 h - Papel da arbitraxe en E.I.

20:45 h -21:30 h - Relación co árbitro - Comunicación en E.I.

21:30 h -22:00 h - Situacións específicas do minibasket (premini-mini)

25 de febreiro

20:00 h - 22:00 h - ENSINANZA:

T 3. Planificación básica sesión de adestramento.

T 4. Metodoloxía.

26 de febreiro

20:00 h -22:00 h - DIRECCIÓN:

Babybasket.

Psicoloxía.

Pedagoxía.

T 3. Ferramentas básicas do adestrador.

27 de febreiro

AVALIACIÓN

Exames de cada un dos módulos do bloque específico.

20:00 h FORMACIÓN

20:30 h ENSINANZA

21:00 h DIRECCIÓN

21:30 h TÁCTICA

CLASES ON LINE EN REMOTO

Temas en cada un dos módulos da plataforma.

Realización de las tarefas correspondentes a cada módulo.

Desde o primeiro día de apertura de curso ata o peche do mesmo.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Concluídas as fases presencial, non presencial e avaliativa do curso de Nivel 0, e sempre que o/a alumno/a obtivese o APTO correspondente, está obrigado a cumprir a **FORMACIÓN COMPLEMENTARIA** coas seguintes actividades:

• Asistencia de observación presencial NUNHA das tres seguintes actividades:

- un PDC Zonal, a solicitude das instrucións dadas polo Responsable Deportivo Zonal

Da delegación.

- Xuntanza MIni (En base aos parámetros establecidos por EGA para devandita actividade)

- Xuntanza Premini (En base aos parámetros establecidos por EGA para devandita actividade)

• **10 horas de asistencia a charlas técnicas** validadas pola FGB e as que a propia Federación imparta coa etiqueta "Evento de Formación Básica". Pódense organizar de forma presencial ou mediante formato "online".

Devandita catalogación outorgarase cando se publique a charla correspondente:

• Asistencia obrigatoria a UNHA destas dúas actividades:

- **TALLER ESPECÍFICO DE MINIBASKET** organizado pola Federación Galega durante a temporada 25/26.

- **SEMINARIO MONOGRÁFICO DE FORMACIÓN** organizado pola Federación Galega na temporada 25/26

AVALIACIÓN

A avaliación pretende ser un proceso que acredite ao alumno ser capaz de desempeñar a función de adestrador de monitor ou adestrador de nivel 0 de iniciación.

Para iso deseñamos un modelo fácil, á vez que completo, e que pretende obter o maior volume de información posible de cada alumno.

Avaliación en liña e presencial segundo porcentaxes de avaliación indicados. Test na plataforma durante a docencia de cada área. Traballos segundo marquen os profesores.

Para conseguir superar este curso, deberase conseguir o APTO tanto na cualificación da proba de capacitación ou exames como nas de todas as actividades, cuestionarios e tarefas propostas.

INSCRICIÓNS

INSCRICIÓN: Toda a información pertinente para a inscrición atópase detallada vía www.fegaba.com

COTA XERAL/ IMPORTE DA MATRÍCULA: 200 €